Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа с. Аряш

Новобурасского района Саратовской области»

**Утверждаю**

Директор МОУ «СОШ с. Аряш»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Альменов Н.М.

Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

План

Физкультурно – спортивных мероприятий

*Школьного Спортивного Клуба*

*«****ЮНИОР****» МОУ «СОШ с.Аряш»*

*На 2023 – 2024 учебный год*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Участие в конкурсахРазного уровня-Районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантовконкурсной деятельности;- подготовка к соревнованиям,состязаниям;- непосредственное участие в соревнованиях;- подведение итогов | постоянно | Руководитель ШСК Кузнецова И.В. |
| Осуществление контроля над работой ШСК |
| Контроль ведения отчётной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка ведения журналовпедагогами ДО | В течении года | Руководитель ШСК Кузнецова И.В. |
| Контроль посещения занятий детьми, контроль наполняемости групп | - посещение занятий педагогов сцелью контроля;- проверка отчётной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах | В течении года | Зам. по ВРИскакова Э.К. |
| Контроль над соблюдением графика работы педагогов | - посещение занятий;- проверка отчётной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах | В течении года | Зам. по ВРИскакова Э.К. |
| Контроль над выполнением программ, анализ результативности процесса | - посещение занятий;Проверка отчётной документации;- анализ отчётных мероприятий | В течении года | Зам. по ВРИскакова Э.К. |

Цели:1.Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.

1. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
2. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата проведения | ответственный |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня:-Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.-Проведение бесед в классах о режиме дня школьников. | До начала учебного дняДо 15 сентября | Администрация школы.Кл. рук. |
| 2. | Спортивная работа в классах:-В классах назначить физорговответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.-Составить расписание занятий секций, тренировок команд.-Цикл классных часов по здоровому образу жизни.-Проветривание классных помещений.- Организация ежедневной влажной уборки. | До 15 сентября ежедневно | Кл. рукУчителя физ.культуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. | Внеурочная работа в школе:-Осенний и весенний кросс-Олимпиада по физической культуре-Весёлые старты (осенние, зимние, весенние)-Лыжня России-Соревнования по волейболу-Сдача норм ГТО- Биатлон- Шахматные турниры-Соревнования по «КЭС- БАСКЕТ- «Президентские состязания»-Соревнования по мини -футболу | В течение года | Учитель физ. культурыПедагоги доп. обр. |
| 4. | Участие в районных соревнованиях:-Волейбол-Футбол-Лыжные гонки- Соревнования по легкой атлетике--Соревнования по «КЭС- БАСКЕТ- «Президентские состязания»-Соревнования по мини -футболу | В течении года | Учитель физ. культуры |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:-Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», « Что такое гигиена», «Я и моё здоровье»-Выпуск информационного листка спортивных достижений школы. | ДекабрьВ течение года | Кл. рук.Учитель физ. культуры |
| 6. | Организация отдыха по месту жительства:-Организация летнего детского оздоровительного лагеря. | В течении года | Начальник лагеря |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:-О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год)-Тематические родительские собрания-Распорядок дня и двигательный режим школьника-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей- Распространение буклетов о здоровом образе жизни | В течении года | Учитель физ. культуры и кл. рук. |
| 8. | Хозяйственные мероприятия:-Текущей косметический ремонт спортзала-Текущий ремонт спортинвентаря | Июнь-июль | Учителяьфиз. культурыЗавхоз |

График заседаний совета школьного спортивного клуба

«ЮНИОР»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Основные вопросы повестки дня |
| В течении года | Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций. |
| август | Утверждение плана работы клуба |
| сентябрь | Подготовка к сдачи норм ГТО |
| сентябрь | Вовлечение обучающихся и родителей к занятиям спортом. Подготовкасудейской бригады |
| октябрь | Подготовка и проведение Весёлых стартов |
| ноябрь | Подготовка и проведение акции «Я выбираю спорт» |
| ноябрь | Подготовка и проведение соревнований по баскетболу |
| ноябрь | Встреча с мед. работниками «Вредные привычки и их последствия» |
| Декабрь январь | Подготовка и проведение зимних «Веселых стартов» |
| январь | Подготовка и проведение лыжных гонок |
| февраль | Подготовка и проведение мероприятия «А ну-ка, парни» |
| февраль | Подготовка и проведение конкурса юного стрелка («Биатлон»). |
| февраль | Подготовка и участие в «Лыжне России» |
| март | Подготовка и проведение мероприятия « Президентские состязания» |
| март | Подготовка и проведение товарищеской встречи среди учащихся и выпускников по волейболу. |
| апрель | Подготовка и проведение сдачи норм ГТО. |
| апрель | Подготовка и проведение соревнований по волейболу |
| май | Подготовка и проведение легкоатлетической эстафеты |
| май | Подготовка и проведение соревнований по мини-футболу |
| июнь | Подготовка и проведение праздника «День защиты детей» |

**Календарный план мероприятий школьного спортивного клуба «ЮНИОР» 2023 - 2024 уч .год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1 | День здоровья | сентябрь | ИскаковаЭ.К.Кузнецова И.В. |
| 2 | Определение уровня физической подготовленности обучающихся | сентябрь | Кузнецова И.В. |
| 3 | Легкоатлетический кросс«Кросс Нации» | сентябрь | Кузнецова И.В. |
| 4 | Олимпиада по физической культуре | октябрь | Морозкина Е.А.Кузнецова И.В. |
| 5 | Весёлые старты «2-4» классы | октябрь | Искакова Э.К.Кузнецова И.В. |
| 6 | Проведение акции «Я выбираю спорт» | ноябрь | Кузнецова И.В.Классные руководители |
| 7 |  Сдача норм ГТО | ноябрь | Кузнецова И.В.  |
| 8 | Школьные этап соревнований по «КЭС-БАСКЕТ» | ноябрь | Кузнецова И.В.Каржауов М.С. |
| 9 | «Президентские состязания» | Ноябрь - декабрь | Кузнецова И.В. Бирюков И.М. |
| 10 | Матчевая встреча по волейболу «сельская молодёжь и школьники» | декабрь | Кузнецова И.В. |
| 11 | Турнир по шашкам | Декабрь - январь | Зам по ВР Искакова Э.Г.Кузнецова И.В. |
| 12 | Проведение лыжных гонок | Январь - февраль | Кузнецова И.В. |
| 13 | Неделя физической культуры, ОбЖ | февраль | Кузнецова И.В.Сатвалдиева Г.Н. |
| 14 | «Сильные, смелые, ловкие! Состязания посвященные 23 февраля |  февраль | Искакова Э.К.Кузнецова И.В.Сатвалдиева Г.С. |
| 15 | Лыжня России | Февраль | ДЮСШ |
| 16 | Проведение мероприятия «А ну-ка, девушки» | Март | Кузнецова И.В.Искакова Э.К. |
| 17 | Товарищеская встреча по футболу (выпускники - учащиеся) | март | Кузнецова И.В. |
| 18 | Сдача норм ГТО | Апрель-май | Кузнецова И.В.Каржауов М.С.Бирюков И.М.Сарбасова С. С. |
| 19 | «Президентские спортивные игры» | Апрель - май | Кузнецова И.В. |
| 20 | Соревнования по мини - футболу | Май | Кузнецова И.В. |
| 21 | Праздник День защитыдетей | Июнь | Начальник лагеря |
| 22 | Спортивный праздник ко Дню России | Июнь | Начальник лагеря |

**Расписание занятий кружков школьного спортивного клуба «ЮНИОР»**

 **на 2023 – 2024 уч. год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название кружка, секции** | **ФИО руководителя** | **День проведения** | **класс** | **Время проведения** |
| **«Спортивная секция»** | Кузнецова И.В. | понедельникпятница | 7-117-11 | 1. 05

18.00 |
|  | . |  |  |  |
|  | . |  |  |  |
|  |  |  |  |  |