

Рассмотрено Руководитель МО _____/Кузнецова И.В./ Протокол №_1____ от « 25 »августа 2023г	«Согласовано» Заместитель директора по ВР МОУ «СОШ с. Аряш» _____/Искакова Э.К./ « 28 » августа 2023г	«Утверждаю» И.о. директора МОУ «СОШ с. Аряш» _____/Альменов Н.М./ Приказ № 69 от « ____ » 29.09 2023г.
---	---	--



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ
7 - 11 КЛАССЫ

Учитель: Кузнецова Ирина Васильевна

2023 - 2024 учебный год

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

- личностные результаты – готовность и способность учащихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- метапредметные результаты – освоенные учащимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- предметные результаты – освоенный учащимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «спортивные игры» является формирование следующих умений:

- определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, *делать выбор* при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «спортивные игры» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- *определять и формулировать* цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;
- *проговаривать* последовательность действий;
- уметь *высказывать* своё предположение (версию) на основе данного задания, уметь *работать* по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;
- средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками *давать* эмоциональную *оценку* деятельности команды на занятии.

Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: *находить ответы* на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- перерабатывать полученную информацию: *делать выводы* в результате совместной работы всей команды;

Средством формирования этих действий служит учебный материал и задания.

Коммуникативные УУД:

- умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. *Слушать и понимать* речь других;
 - совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им;
 - учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
- Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание учащимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, уменьшить пропуски занятий по причине болезни, регулярно посещать спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

В результате реализации программы внеурочной деятельности по формированию культуры здоровья у учащихся развиваются группы качеств: отношение к самому себе, отношение к другим людям, отношение к вещам, отношение к окружающему миру. Благодаря тому, что содержание данной программы раскрывает все стороны здоровья, учащиеся будут демонстрировать такие качества личности как: товарищество, уважение к старшим, доброта, честность, трудолюбие, бережливость, дисциплинированность, соблюдение порядка, любознательность, любовь к прекрасному, стремление быть сильным и ловким.

Содержание курса

Программа секции «Спортивные игры» адресована: обучающимся 7 -11^{-ых} классов.

Количество обучаемых в секции 12-15 человек. В состав секции включаются обучающиеся основной и подготовительной медицинских групп, прошедших медицинский осмотр и по результатам осмотра, имеющих допуск к занятиям в секции спортивных игр

Цель занятий:

- формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол и баскетбол среди учащихся ,
- пропаганда ЗОЖ.
- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- теоретическое и практическое обучение игре в волейбол и баскетбол;
- обучение учащихся жизненно - важным двигательным навыкам и умениям;
- формирование сборной команды школы по волейболу и баскетболу, приобретение необходимых волевых, психологических качеств, для стабильности и успешности выступления
- на городских соревнованиях,

Задача занятий:

- выявить природные данные обучающегося, для быстрого роста мастерства;

-овладеть теоретическими и практическими приёмами игры в волейбол и баскетбол;

-участвовать в спартакиаде школы и в городских соревнованиях по волейболу и баскетболу;

-развивать у учащихся основные двигательные качества: силу, ловкость, быстроту

движений, скоростно-силовые качества, выносливость.

- воспитывать у учащихся нравственные качества: целеустремлённость и волю, дисциплинированность и умение мобилизовать в нужный момент свои физические и духовные силы,

-воспитывать у учащихся волевые качества: смелость, решительность, настойчивость;

Место и время проведения занятий:

Занятия секции «спортивные игры» проводятся в спортивном зале МОУ «СОШ с.Аряш ».

В понедельник 14.30 пятницу –18⁰⁰

Методическое обеспечение реализации программы кружка спортивных игр:

1.Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов под. ред. В.И Ляха

Раздел 3. X-XI классы.

Часть I. п.1.4.2. Спортивные игры.

Программный материал по спортивным играм (VII -XI классы)

Волейбол и баскетбол (юноши)

Часть III. Внеклассная работа. Спортивные секции. Волейбол. Баскетбол.

(Авторы программы: доктор педагогических наук В.И.Лях и кандидат педагогических наук А.А. Зданевич). Программа допущена Министерством образования Российской Федерации, 2019г.

Условия реализации программы секции спортивных игр.

Материально-технические условия:

- обеспечение учебно-наглядными пособиями по волейболу и баскетболу, пополнение материальной базы волейбольными и баскетбольными мячами, сеткой и др. инвентарём.

Педагогические условия:

-учёт индивидуальных и возрастных особенностей подростков в использовании форм, средств и способов реализации программы секции спортивных игр;

-соблюдение единства педагогических требований во взаимоотношениях с подростками;

-создание условий для развития личности подростка и его способностей.

Методические условия:

- наличие необходимой документации:

- программы деятельности спортивной секции;

- тематического планирования секции спортивных игр.

Ожидаемые результаты работы:

1. Развитие природных данных обучающихся, для быстрого роста мастерства;
2. Овладение теоретическими и практическими основами игры в волейбол и баскетбол;
3. Участие в спартакиаде школы по волейболу и баскетболу, формирование сборной команды школы для участия в Спартакиаде школьников в районе по волейболу и баскетболу.
4. Приобретение необходимых волевых, психологических качеств, для стабильности и успешности выступления на ответственных соревнованиях.
5. Содействие гражданскому, физическому и духовному развитию молодёжи.

Программа предусматривает проведение теоретических и практических занятий, сдачу занимающимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях.

Календарно-тематическое планирование

№ урока	Тема	Кол-во часов	Дата провед.
		БАСКЕТБОЛ	
1	Правила по предупреждению травматизма на занятиях баскетболом. Ведение мяча правой и левой рукой. Учебная игра баскетбол	1	8.09
2	Ведение мяча правой и левой рукой. Учебная игра баскетбол.	1	15.09
3	Ведение с изменением направления. Передача двумя руками из-за головы. Учебная игра баскетбол	1	22.09
4	Бросок одной в прыжке. Учебная игра баскетбол.	1	29.09
5	Ловля мяча после отскока от щита. Штрафной бросок. Учебная игра баскетбол	1	6.10
6	Вырывание и выбивание мяча. Учебная игра баскетбол.	1	13.10
7	Ведение с переводом мяча за спиной. Бросок одной рукой от головы. Учебная игра баскетбол	1	20.10
8	Бросок одной рукой от головы. Учебная игра баскетбол.	1	27.10
9	Ведение с обводкой. Бросок одной рукой от головы в прыжке. Учебная игра баскетбол	1	3.11
10	Бросок одной рукой от головы в прыжке. Зонная защита. Учебная игра баскетбол	1	10.11
11	Ловля высоко летящих мячей в прыжке. Зонная защита. Учебная игра баскетбол	1	17.11
12	Зонная защита. Учебная игра баскетбол.	1	24.11
13	Передача мяча с отскоком от пола. Индивидуальная защита. Учебная игра баскетбол	1	1.12
14	Индивидуальная защита. Учебная игра.	1	8.12
15	Передача одной рукой из-за спины. Индивидуальная защита. Учебная игра баскетбол	1	15.12
16	Индивидуальная защита. Учебная игра баскетбол.	1	22.12
17	Броски после ведения с двух шагов. Прессинг. Учебная игра баскетбол	1	29.12
18	Прессинг. Учебная игра баскетбол.	1	5.01
19	Броски в движении после передачи. Прессинг. Учебная игра баскетбол	1	12.01
20	Прессинг. Учебная игра баскетбол.	1	19.01
21	Специальные упражнения и комбинации. Учебная игра баскетбол	1	26.01
22	Подвижные игры и эстафеты. Учебная игра баскетбол	1	2.02

23	Специальные упражнения и комбинации. Подвижные игры и эстафеты. Учебная игра баскетбол.	1	9.02
24	Учебная игра в баскетбол. Правила и жесты игры.	1	16.02
25	Ведение с разной высотой отскока. Позиционное нападение. Учебная игра баскетбол	1	1.03
26	Позиционное нападение. Учебная игра баскетбол.	1	15..03
27	Совершенствование бросков с места, после ведения. Учебная игра баскетбол	1	22.03
28	Нападение быстрым прорывом. Учебная игра баскетбол	1	29.03
29	Круговая тренировка(5-6 станций). Учебная игра баскетбол	1	29.03
30	Сдача контрольных нормативов. Учебная игра баскетбол.	1	5.04
31	Учебная игра баскетбол	1	12.04
32	Соревнования по «Стритболу»	1	19.04
33	Соревнования по баскетболу	1	26.04
34	Товарищеская встреча с сельской молодёжью	1	10.05
35	Учебная игра «Итоги уходящего года»	1	17.05
36	Тестирование физической подготовленности.	1	24.05

ВОЛЕЙБОЛ			
1	Техника безопасности на занятиях волейболом. Верхняя передача над собой Приём мяча двумя руками снизу над собой. Верхняя передача в парах через сетку. Верхняя прямая подача. Учебная игра волейбол	1	4.09
2	Стойка и передвижения игроков. Верхняя передача мяча в парах, тройках Учебная игра.	1	11.09
3	Приём мяча двумя руками снизу после подачи. Учебная игра.	1	18.09
4	Прямой нападающий удар. Учебная игра.	1	25.09
5	Одиночное блокирование. Учебная игра.	1	2.10
6	Верхняя прямая подача и нижний приём мяча. Прямой нападающий удар. Учебная игра.	1	9.10
7	Верхняя передача мяча в парах, тройках. Прямой нападающий удар в тройках. Учебная игра.	1	16.10
8	Индивидуальное блокирование. Учебная игра.	1	23.10
9	Сочетание приёмов: приём, передача, нападающий удар. Учебная игра.	1	30.10
10	Верхняя прямая подача. Индивидуальное блокирование. Учебная игра.	1	6.11
11	Сочетание приёмов: приём, передача, нападающий удар. Учебная игра.	1	13.11
12	Прямой нападающий удар из зоны3. Учебная игра.	1	20.11
13	Индивидуальное блокирование и страховка блокирующих. Учебная игра.	1	27.11
14	Верхняя прямая подача и нижний приём мяча. Учебная игра.	1	4.12
15	Сочетание приёмов: приём, передача, нападающий удар. Учебная игра.	1	11.12
16	Верхняя прямая подача и нижний приём мяча. Прямой нападающий удар из зоны3.	1	18.12
17	Индивидуальное блокирование и страховка блокирующих. Учебная игра.	1	25.12
18	Позиционное нападение со сменой мест. Учебная игра.	1	8.01
19	Сочетание приёмов: приём, передача, нападающий удар. Учебная игра.	1	15.01
20	Верхняя прямая подача и нижний приём мяча. Учебная игра.	1	22.01
21	Прямой нападающий удар из зоны3. Учебная игра.	1	29.01
22	Индивидуальное и групповое блокирование. Учебная игра.	1	5.02

23	Позиционное нападение со сменой мест. Учебная игра.	1	12.02
24	Сдача контрольных нормативов. Прямой нападающий удар из зоны 3. Учебная игра.	1	19.02
25	Индивидуальное и групповое блокирование. Учебная игра.	1	26.02
26	Позиционное нападение со сменой мест. Учебная игра.	1	4.03
27	Круговая тренировка(5-6 станций). Учебная игра.	1	11.03
28	Индивидуальное блокирование. Учебная игра	1	18.03
29	Индивидуальное блокирование. Учебная игра.	1	25.03
30	Приём мяча двумя руками снизу после подачи. Учебная игра.	1	1.04
31	Прямой нападающий удар из зоны 3. Учебная игра.	1	8.04
32	Позиционное нападение со сменой мест. Учебная игра.	1	15.04
33	Прямой нападающий удар. Учебная игра.	1	22.04
34	Соревнования по волейболу	1	29.04
35	Товарищеская встреча между школами	1	6.05
36	Учебная игра «Итоги уходящего учебного года»	1	13.05
37	Тестирование физической подготовленности	1	20.05

Для проведения занятий в секции имеется следующее оборудование и инвентарь:

- | | |
|----------------------------|-------|
| 1. Сетка волейбольная | - 1. |
| 2. Стойки волейбольные | - 2. |
| 3. Гимнастическая стенка | - 3. |
| 4. Гимнастические скамейки | - 4. |
| 5. Гимнастические маты | - 5. |
| 6. Скакалки | - 10. |
| 7. Мячи набивные | - 5 |
| 8. Мячи волейбольные | - 5. |
| 9. Мячи баскетбольные | - 7. |

Методическое обеспечение

Учебно-методический комплект.

1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования;
2. Примерная программа по физической культуре и рабочая программа А.П. Матвеева «Физическая культура. 5–9 классы, 10-11 классы»
3. Физическая культура. 8-9 10, 11 классы: учебник для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. «Просвещение» .2012
4. Цифровые носители с основными разделами учебной программы